

# De rechten van Rotterdamse kinderen

## Recht op een gezond leven

**ROTTERDAM** – In het verdrag van de Verenigde Naties staan 40 kinderrechten. Een verdrag is een afspraak tussen landen. 193 landen hebben de kinderrechten ondertekend. Daarmee geven ze aan deze rechten te respecteren en zich eraan te houden. De kinderrechten gaan over alles waar een kind mee te maken kan hebben. **TEKST: SUZANNE HUIG**

Eén van de rechten is dat kinderen het recht hebben op een gezond leven. 'Dit betekent dat een kind naar de dokter of het ziekenhuis moet kunnen als dat nodig is. Daarnaast moeten de verzorgers en de overheid zorgen dat een kind zo gezond mogelijk leeft. Er moet bijvoorbeeld voldoende eten en schoon water zijn. Dat voorkomt dat je ziek wordt', legt kinderombudsman Anne Mieke Zwaneveld uit.

### Hulp van de overheid

Anne Mieke: 'De overheid zorgt dat iedereen gratis naar de huisarts kan. En kinderen krijgen gratis vaccinaties. Daardoor kunnen ze sommige ziektes

niet krijgen. Daarnaast zorgt de overheid voor voorlichting over hoe je gezond kunt leven. Je leert bijvoorbeeld dat het slecht is om veel vet te eten of om te roken.'

### Hulp van de kinderombudsman

'De gemeente is verantwoordelijk voor de zorg en begeleiding die kinderen krijgen. Als je 12 jaar of ouder bent, mag je meepraten over de zorg die je krijgt. Als je ontevreden bent over de hulp die je krijgt, kun je naar mij komen. Ik zal dan samen met jou kijken hoe we dit kunnen oplossen', vertelt Anne Mieke.

Heb jij een bericht voor de kinderombudsman?



gemeentelijke  
**kinderombudsman**

Je kunt van 09.00 uur tot 16.00 uur gratis bellen naar 0800 2345 111 of mailen naar [info@kinderombudsmanrotterdam.nl](mailto:info@kinderombudsmanrotterdam.nl)



Anne Mieke  
Zwaneveld

KINDEROMBUDSMAN  
VAN ROTTERDAM

FOTO: JONG010 / SUZANNE HEIKOOP



In Nederland is de gezondheidszorg goed geregeld. Er zijn veel landen op de wereld waar kinderen niet de zorg krijgen die ze nodig hebben. Ze kunnen dan niet naar een dokter of een ziekenhuis als ze ziek zijn. Hoe zou jij de gezondheidszorg in zo'n land verbeteren?



Ruben (11): 'Ik vind dat iedereen die ziek is, geholpen moet worden. Ik vind dat de baas van een land de ziekenhuiskosten voor iedereen moet betalen. Anders kunnen alleen rijke mensen naar het ziekenhuis. Dat is niet eerlijk.'

Almina (11): 'Ik vind dat alle kinderen in de wereld gratis zorg moeten krijgen. Ik vind dat dokters als vrijwilligers alle arme dorpen langs moeten gaan om te helpen.'



FOTO'S: SUZANNE HUIG